



Jak wspierać integrację sensoryczną dziecka w domu

Droga Mamo, Drogi Tato...

Dając dzieciom możliwość doświadczenia otoczenia i właściwego w nim funkcjonowania możemy pomóc im w przystosowaniu się do nowych wyzwań. Ćwiczenia i zabawy z zakresu integracji sensorycznej w przypadku dzieci wspomagają ich prawidłowy rozwój sensoryczno-motoryczny, zapobiegając późniejszym problemom i trudnościom szkolnym. Zatem jak wspierać integrację sensoryczną dziecka w domu rodzinnym?

Systematyczne wykonywanie codziennych czynności i organizacja ukierunkowanych zabaw dla dziecka jest najlepszą formą wspierania i rozwijania integracji sensorycznej w środowisku domowym. Każdy rodzic powinien poświęcić odrobinę czasu na organizację zajęć dla dziecka w domu, aby pomóc mu w osiągnięciu lepszego poziomu rozwoju. Wspomagając integrację sensoryczną dziecka, możecie zastosować poniższe zasady:

1. mobilizujcie dziecko do udziału w zabawach ruchowych, angażujących wszystkie nasze układy, np. takie jak: siłowniki, podskoki, pajacyki, turlanie, wspinanie, czołganie;
2. aby pobudzić i wzbogacić wyobraźnię dziecka zaproponujcie mu użycie w zabawach różnorodnych, pomocy, przyborów i materiałów – wykorzystajcie przedmioty codziennego użytku – drewniane łyżki, metalowe miski, kawałki tkanin o różnorodnych fakturach, kamienie, suche kwiaty, piasek, glinę, wodę, papier ścierny, druciki, watę, piórka, folię, gazety, materiały sypkie;
3. nie ograniczajcie dziecka w podejmowaniu działań, pozwólcie mu być samodzielnym – bądźcie cierpliwi, nie wyręczajcie go, lecz dajcie szansę, by mogło samo wykonać własne działania;
4. przypomnijcie sobie ze swego dzieciństwa, jak wtedy przyjemnie spędzaliście czas wolny – pozwólcie swoim dzieciom również wpiąć się na drzewa, pochodzić bosy po kałużach, lecz jednocześnie czuwajcie nad jego bezpieczeństwem w czasie zabaw;

5. starajcie się nie wypełniać dziecku całego wolnego czasu, nadmiarem dodatkowych zajęć – dzięki swobodnej zabawie dziecko instynktownie rozpozna, jakie bodźce aktualnie są mu potrzebne do prawidłowego, harmonijnego rozwoju;
6. pamiętajcie o tym, iż mózg najlepiej i najszybciej uczy się w ruchu! – od Was Rodziców również wiele zależy.

Aby wesprzeć Was w pracy z dzieckiem będę Państwu udostępniać ćwiczenia wspomagające pracę terapeuty do wykonania w warunkach domowych. Życzę Państwu niepowtarzalnych okazji by kochać, śmiać się, patrzeć, smakować, dotykać, wąchać, słuchać, marzyć, doznawać.

artykuł przygotowała:

Monika Jeżak

