

## **Szanowni Rodzice!**

Pragnę Państwu przekazać kilka prostych zabaw z dzieckiem, które mogą wspomóc rozwój mowy Waszych pociech.

Mam nadzieję, że zaproponowane ćwiczenia staną się punktem wyjściowym do konstruktywnego spędzania czasu wolnego z dziećmi.

## **ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE JĘZYK I WARGI:**

### **zabawy z miodem, dżemem, opłatkiem:**

- posmaruj dziecku kąciuki ust miodem/dżemem – jego zadaniem jest zlizywać czubkiem języka słodycz,
- przyklej malutki kawałek opłatka za górne zęby w jamie ustnej dziecka – jego zadaniem jest zlizanie opłatka czubkiem języka, nie zamykając przy tym ust,
- konik – „kłąskanie” językiem o podniebienie twarde,
- „góra-dół” – dotykanie czubkiem języka na zmianę dolnych i górnych zębów przy silnie opuszczonej żuchwie,
- „łyżeczka” – dziecko wysuwa język z jamy ustnej, jego boki próbuje wywinąć do góry,
- dziecko wypycha językiem policzki.

### **ĆWICZENIA ZE SŁOMKĄ, SŁONYMI PALUSZKAMI:**

- dziecko i rodzic przytrzymuje słomkę/paluszek wargami w płaszczyźnie poziomej,
- próbuje podtrzymać słomkę/paluszek pod nosem przy użyciu górnej wargi.

### **ĆWICZENIA ODDECHOWE:**

- zabawy w dmuchanie baniek mydlanych, zdmuchiwanie świeczek, robienie bąbelków w wodzie lub w innym napoju (używając do tego słomki), nadmuchiwanie balona – **PAMIĘTAJCIE: WDECH NOSEM, WYDECH USTAMI,**
- zasysanie i przenoszenie płatków śniadaniowych, najlepiej okrągłych z jednej miseczki do drugiej przy użyciu słomki,
- przenoszenie przy użyciu słomki np. wyciętych z papieru gwiazdek, które spadły z nieba, kropek które zgubiła biedronka, rybek, które łowimy z morza i wpuszczamy do akwariów, przeganianie chmur – wycięte słoneczko przykryte częściami waty, imitującymi chmury itp.,
- krótki, szybki wdech, natomiast wydech długi i połączony z dmuchaniem.

### **ĆWICZENIA PODNIEBIENIA MIĘKKIEGO:**

- zabawy z ziewaniem, chrapaniem np. głośno/cicho, wolno/szybko; wdychanie powietrza nosem, wydychanie przez szeroko otwarte usta, płukanie gardła,
- energicznie wymawiamy pary sylab: uk-ku, ug-gu, og-go, uku-ugu, oko-ogo,
- wypowiedanie sylab ap, op, ep, yp, up z przedłużeniem zwarcia warg.

**Życzę miłej zabawy!  
logopeda Agata Romaniak**