

Biuro ds. Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom ogłasza nabór uczestników do programu Szkoła dla Rodziców i Wychowawców

Szkoła dla Rodziców i Wychowawców to program spotkań dla każdego rodzica opiekuna, wychowawcy czyli każdego, kto szuka sposobu na nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi lub wychowankami.

Jego głównym celem jest wspieranie rodziców i wychowawców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi i młodzieżą. Nauka umiejętności lepszego porozumiewania się, refleksja nad własną postawą wychowawczą, wymiana doświadczeń, to małe kroki ku głębszej relacji, dającej zadowolenie, poczucie wzajemnej bliskości. To także nauka dialogu i kształtowanie więzi opartych na wzajemnym szacunku.

Główne motto Szkoły dla Rodziców i Wychowawców brzmi: **Wychowywać to kochać i wymagać.**

Realizacja: po zebraniu grupy jednak nie wcześniej niż wrzesień/październik 2024

Czas trwania: 10 spotkań (1 x w tygodniu przez kolejne 10 tygodni) po trzy godziny. Łącznie 30 godzin.

Terminy zajęć: do ustalenia, po zawiązaniu grupy

Miejsce zajęć: Punkt Konsultacyjny w Czechowicach-Dziedzicach, Urząd Miejski Plac Jana Pawła II 2 (nad Bankiem PKO III piętro).

Adresaci: rodzice, opiekunowie, wychowawcy z terenu Gminy Czechowice-Dziedzice.

Koszty: *Dla mieszkańców Gminy Czechowice-Dziedzice zajęcia są bezpłatne (koszty pokrywa Gmina).* Liczba miejsc jest ograniczona. Obowiązują wcześniejsze zapisy z użyciem formularza.

Realizatorzy: Pedagodzy, psycholodzy posiadający uprawnienia do prowadzenia Programu, a jednocześnie wysokie kwalifikacje i wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu Szkoły dla Rodziców i Wychowawców.

Zapisy: Zapisy przyjmuje Biuro ds. Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom, Urząd Miejski w Czechowicach-Dziedzicach, Plac Jana Pawła II 2. Wypełnione zgłoszenie należy własnoręcznie podpisać, zeskanować i wysłać na adres: ppu@um.czechowice-dziedzice.pl

Szczegółowych informacji udziela kierownik Biura - Agnieszka Borowska-Paszek pod numerem telefonu 32 214 7177

Tematyka zajęć:

Część I – Budowanie relacji dorosły – dziecko, a w tym:

- o wyrażanie oczekiwań i ograniczeń tak, aby były przez dziecko respektowane,
- o rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć,
- o aktywne, wspierające słuchanie,
- o motywowanie dziecka do współdziałania,
- o modyfikowanie niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka,
- o uwalnianie dzieci od grania narzuconych ról w domu i szkole,
- o wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka,
- o budowanie realnego poczucia własnej wartości dziecka,
- o konstruktywne rozwiązywanie konfliktów.

Część II – Wspieranie procesu budowania wzajemnych (opartych na więzi i szacunku) relacji między dziećmi:

- o rywalizacja i zazdrość między dziećmi,
- o kłótnie, bójki dzieci i różne inne trudności,
- o problem sprawiedliwości, ulubieńców i egoizmu,
- o wpływ ról na relacje między dziećmi.

Część III – dla rodziców i wychowawców nastolatków uwzględniająca problemy wieku dorastania:

- o młodzieńczy bunt,
- o pragnienie akceptacji,
- o potrzeba decydowania o sobie,
- o przedwczesne zainteresowanie seksem,
- o narkotyki,
- o niebezpieczeństwo mediów

Pełne uczestnictwo w zajęciach uprawnia do otrzymania zaświadczenia o ukończeniu Programu oraz daje szansę na mądre, satysfakcjonujące rodzicielstwo i dobre relacje z dziećmi.