



Fundacja Zapobiegania i Resocjalizacji Uzależnień „Nadzieja”

Punkt konsultacyjny „Nadzieja”

ul. Zapora 100

tel. tel. 725 030 122

poradnia@nadzieja.bielsko.pl

Informacje o Programie Wzmacniania Rodziny (PWR)

Towarzystwo dziecka w jego dorastaniu stawia przed rodzicami nowe wyzwania i problemy. Warsztaty PWR mają na celu poprawę relacji rodzic – dziecko, wzmocnienie kompetencji wychowawczych rodziców oraz umiejętności interpersonalnych i prospołecznych u dzieci i młodzieży.

Termin:

10.03.2023 r. godz. 18.00-20.00

18.03.2023 r. godz. 9.00-13.00

25.03.2023 r. godz. 9.00-13.00

01.04.2023 r. godz. 9.00-13.00

Uczestnicy: dzieci/młodzieży w wieku 10-14 lat oraz ich rodzice/opiekunowie

Zajęcia:

W ramach PWR odbędą się:

1) warsztaty dla dzieci/młodzieży

Tematy zajęć:

- Cele i marzenia.
- Docenić rodziców.
- Radzenie sobie ze stresem.
- Przestrzeganie zasad.
- Radzenie sobie z presją rówieśniczą.
- Presja rówieśnicza i prawdziwi przyjaciele.
- Prosząc innych o pomoc.

\

2) warsztaty dla rodziców

Tematy zajęć:

- Miłość i granice.
- Ustalanie zasad domowych.
- Promowanie dobrego zachowania.
- Wyciąganie konsekwencji.
- Budowanie mostów.
- Ochrona przed używaniem substancji psychoaktywnych.
- Zapewnienie pomocy rodzinie w wyjątkowych sytuacjach.

3) warsztaty rodzinne (rodzice wraz z dziećmi)

Tematy zajęć:

- Wspieranie celów i marzeń.
- Docenić członków rodziny.
- Narady rodzinne.
- Zrozumieć wartości rodzinne.
- Rozwijanie komunikacji wewnątrz rodziny.
- Rodzina a presja rówieśnicza.

Warsztaty dla rodziców i młodzieży odbywają się równolegle w tym samym czasie. Po ich zakończeniu rodziny wspólnie uczestniczą w warsztatach rodzinnych.

Oplaty: udział jest bezpłatny

Miejsce: Punkt konsultacyjny „Nadzieja”, Bielsko-Biała ul. Zapora 100

Kontakt: tel. 725 030 122

Warsztaty Programu Wzmacniania Rodziny zorganizowano w ramach zadania *W dobrą stronę* współfinansowanego ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 w ramach konkursu przeprowadzonego przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom